**REZULTATI ANKETE š. l. 2011 / 12**

V tem šolskem letu smo se odločili izvesti anketo o zadovoljstvu z nadstandardnima obrokoma – zajtrkom in kosilom. Zato smo zajeli le otroke, ki obiskujejo podaljšano bivanje in se poslužujejo teh dveh obrokov. Razdeljenih je bilo 76 anketnih vprašalnikov na matični šoli in podružnicah. Vrnjenih je bilo 40 vprašalnikov oz. 52,6 %.

**ZA UČENCE**

**1. Katera jed ti je najbolj všeč:**

**- pri šolskem zajtrku**

Buhteljni 2

Čokoladni namaz 2

Čokolino2

Hrenovka 3

Kisla smetana 3

Kosmiči 1

Kosmiči 1

Mešana jajčka 1

Mlečni riž 1

Mlečni zdrob8

Sendvič 1

Sir 1

**- pri šolskem kosilu**

Cmoki 6

Čežana 2

Mesne kroglice 3

Dunajski zrezek 3

Enolončnica 1

Gobova juha 2

Goveja juha 1

Juha 1

Krvavica 1

Lazanja 2

Makaroni11

Mesni sir 2

Meso 1

Meso 3

Ocvrta riba 1

Omaka 1

Pečeno meso 1

Pire krompir8

Piščanec 2

Polenta in golaž 1

Polpeti 1

Praženec 3

Prežganka 1

Rdeča pesa 1

Riž 2

Solata 3

Solata s fižolom 1

Svaljki z omako 4

Široki rezanci 1

Špinača 1

Štruklji 2

Žganci 1

1. **Katera jed ti ni všeč:**

**- pri šolskem zajtrku**

Bananin skutni namaz 1

Kruh s sirom 1

Mešana jajčka 1

Namazi 1

Pašteta 1

Redkvice 1

Ribji namaz 1

Rogljiček 1

Skutni namaz 1

Šunka 1

Zaseka 2

Zelenjavni namaz 2

Zeliščni namaz 1

**- pri šolskem kosilu**

Brokolijeva juha3

Bučna omaka 1

Cvetačna juha 1

Fižol 1

Golaž 1

Korenčkova juha 1

Krompir 1

Lazanja 1

Makaroni z zelenjavo3

Omake 1

Paradižnikova juha 1

Polenta 1

Riba 2

Rižota 2

Solata3

Špageti 1

Testenine 1

Zelenjavna juha12

Zelenjavna rižota3

Zelenjavni polpet 1

Zelje 2

Zeljne krpice 1

Žganci 2

1. **Katerih jedi bi si želel in jih sedaj ni na jedilniku:**

**- pri šolskem zajtrku**

Čokoladni namaz 2

Kečap pri hrenovki 1

Koruzni kosmiči z mlekom 1

Kosmiči 2

Marmelada 1

Mešana jajčka 2

Mleko 1

Navadni jogurt 1

Ocvrta jajca na oko 1

Pica 1

Toast 1

Topljen sir 1

**- pri šolskem kosilu**

Čevapčiči 1

Mesne kroglice 1

Dunajski zrezek4

Hot dog 1

Kalamari 1

Kremna rezina 1

Kroketi 1

Makaroni z drobtinami 1

Makaroni s tuno in smetano 1

Ocvrt krompirček7

Ocvrt piščanec 1

Ocvrt sir 1

Palačinke11

Pica4

Piščanca 1

Piščančji medaljoni 1

Polnjene paprike 1

Postrv 1

Pražen krompir 1

Ravioli 1

Ražnjiči 2

Sirovi štruklji 1

Sladoled 1

Večkrat cmoki 1

Žganci 1

**ZA STARŠE**

1. **Ali spremljate šolske jedilnike?**

**Da, redno Občasno Ne**

**7 (18 %) 24 (61,5 %) 8 (20,5 %)**

**Če ste odgovorili z DA, prosimo, da ocenite svoje zadovoljstvo z jedilnikom.**

**1 2 3 4 5**

**1 (4,5 %) 0 7 (31,8 %) 10 (45,4 %) 4 (18,2 %)**

**2. Tu lahko napišete svoje mnenje o šolski prehrani.**

* Hrana naj bo čim bolj raznovrstna. Zelenjave v zmernih količinah.
* Želimo manj sladkih mašil – kupljeni pudingi, zavitki, krofi, buhteljni. Pri zdravi prehrani učite, da to ni primerno, pri malici pa je O. K.? Več lokalno pridelane hrane.
* Ko preverim jedilnik se mi zdi prehrana uravnotežena in zdrava. Otroku prav tako, čeprav meni, da bi bila lahko hrana vseeno bolj okusna.
* Otroci mi večkrat rečejo, da ne jedo tistega kar je na jedilniku. Prevečkrat so testenine in rižota.
* Otrok mi večkrat potoži, da hrana ni dobra, testenine razkuhane… Smo pa tudi večkrat opazili, da se dejanska hrana ne ujema z jedilnikom – več kot enkrat na teden.
* Bele prevelike štruce ter štručke polne E-jev, popolnoma nezdrava hrana za otroke. Jogurti in čim bolj zdrava hrana in /ali prigrizki so pa odlično.
* Vse super, razen kruha, ki ga moja otroka ne jesta zaradi tega, ker jima ni všeč.
* Všeč nam je, da je hrana raznolika, mogoče malo preveč kruha.
* Malica in kosilo sta si glede na sestavo pogosto zelo podobna. Tako je včasih hrana zelo »močna », drugič pa premalo nasitna. Mogoče bi bilo prav, da se jedilnik malo pregleda in uskladi.

🙢🙠

* Smo zadovoljni.
* Otrok se doma nikdar ne pritožuje nad šolsko prehrano. Po tem predvidevam, da mu šolska prehrana ustreza.
* Menimo, da je šolska prehrana dosti raznovrstna in pestra. Všeč mi je, da je šola vključena v eko program zdravega prehranjevanja (različne vrste kruha, zdravi namazi).
* Res, da je zjutraj premalo časa in, da jedilnikov ne spremljam, ampak ga naš L. vedno pohvali in se veseli obrokov. Zelo pohvali tudi prijazne kuharice, ki dajo »dobro mero«.
* Zadovoljni smo s prehrano in s trudom kuharjev z dietetično prehrano.
* Moje mnenje je, da je prehrana primerno raznolika in smo z izborom zadovoljni.
* Ker se otrok nikoli ne pritožuje čez hrano tudi jaz nimam pripomb. Zadovoljen otrok – zadovoljen starš.
* Odlično! Jedilnik je zelo pester in zdrav.

**Analiza rezultatov**

Glede na majhno število vrnjenih anket ne morem narediti verodostojne analize. Iz rezultatov je opazen trend, ki se kaže tudi pri nacionalnih raziskavah o prehrani otrok, da učenci nimajo radi zelenjave in zelenjavnih jedi. Še vedno pa so najbolj zaželeni dunajski zrezek in pica, ki sodijo med odsvetovane jedi. Učenci si želijo tudi palačink, vendar jih ne moremo pripraviti za tako veliko število otrok.

Vsi, ki smo vpeti v organizacijo in pripravo prehrane se bomo še naprej trudili promovirati čim bolj zdravo hrano, ob upoštevanju Smernic zdravega prehranjevanja v vzgojno – izobraževalnih ustanovah.